

Svenska Racerbåtförbundets Ungdomsläger 2018

Datum: 27–29 april 2018

Plats: Bosön Idrottsfolkhögskola, Stockholm

Boende: Flerbäddsrum

Mat: helpension med frukost, lunch, middag och kvällsfika

Deltagaravgift: 500 kr

Anmälan: anmälan är bindande

Antal platser: 30 platser. Först till kvarn gäller.

Träning/fokusområden

Fokus under lägret kommer att vara teambuilding och utveckling av dig som förare/navigatör. Programmet innehåller bland annat teambuilding, kost inklusive doping och alkohol, etik och moral och självklart fysisk träning!

Tidsprogram för helgen kommer närmare inpå till den mejladress som angetts vid anmälan.

Samling

Lägret startar fredagen den 27 april med incheckning och middag klockan 18:00. Efter middagen samlas vi för att gå igenom helgens upplägg.

Boende

Boendet är på Bosön, i flerbäddsrum samt enstaka dubbel och enkelrum. Se rumslista när du anländer till receptionen för incheckning.

Resa

Du bokar och bekostar din resa själv, hör gärna med andra deltagare om det finns möjlighet till samåkning.

Light Turtletest

Tanken med testet är att uppleva hur det är att "bada" med sin egen utrustning. Hur känns det egentligen när man hamnar under vattnet med sin utrustning?

Vi kommer även göra andra aktiviteter i bassängen.

Utrustning

Fullständig racingutrustning

Träningsskor för inom och utomhusbruk

Kläder för inom och utomhusbruk

Badkläder

Vattenflaska

Avbokningsregler

Anmälan är bindande.

Har du några frågor, skicka ett mail till josefine@svera.org